***ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК!***

***ПРАВИЛО 1***

Нельзя свешиваться с балконов и из окон!

***ПРАВИЛО 2***

Не играй с огнем и электроприборами!

***ПРАВИЛО 3***

Не пробуй лекарства и таблетки!



***ПРАВИЛО 4***

Соблюдай правила дорожного движения!



***ПРАВИЛО 5***

Прежде чем сделать, подумай: не опасно ли это?!

***Пусть Ваш ребенок всегда будет***

***здоровым и счастливым!***

**По материалам Минздрава России**

**Департамент здравоохранения Курганской области**

**ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»**



**ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**(памятка для родителей)**

18+

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* -**«Ежедневно** во всем мире жизнь более **2000** семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить…».
* **«Ежегодно** по этой причине погибает более **1 000 000** детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что **каждый час ежедневно** гибнет более **100** детей…»

**Курган, 2019г.**

* Более **3 млн.** детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается **каждый восьмой ребенок** в возрасте до 18 лет.

***ОЖОГИ***–очень распространенная травма у детей.

******

- **Держите детей подальше** от горячей плиты, пищи и утюга.

- **Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты** так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности **блокируйте регуляторы газовых горелок.**

- **Держите детей подальше от открытого огня**, пламени свечи, костров, взрывов петард.

**- Убирайтев абсолютно недоступные для детей места** легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

- Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол.**Лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя.**

[](https://yandex.ru/images/search?source=wiz&text=%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BC%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%BC%20-%20%D1%81%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BE%D0%B6%D0%BE%D0%B3%D0%B8&noreask=1&img_url=http://bezopasnost-detej.ru/images/2013/103-5-1-kartinki-dlya-detej-po-bezopasnosti.jpg&pos=9&rpt=simage&lr=53)**-** Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды. Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает **40-60°С**.

- **Оберегайте ребенка от солнечных ожогов**, солнечного и теплового «удара».

- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

- играть на железнодорожных путях;

- подниматься на электроопоры;

- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе **8** метров;

- проходить вдоль железнодорожного пути ближе **5** метров от крайнего рельса;

- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

***КУДА ЗВОНИТЬ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ:***

Если кто-нибудь рядом получил травму, первое, что нужно сделать, это кричать и звать на помощь. Срочно вызвать помощь по телефону:

* **СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ – 03**

**(БИЛАЙН -003; МТС-030; МЕГАФОН -030)**

* **ПОЛИЦИЯ – 02**

**(БИЛАЙН – 002; МТС-020; МЕГАФОН-020)**

* **ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА – 01**

**(БИЛАЙН-001; МТС-010; МЕГАФОН-010)**

* **ЭКСТРЕННАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (МЧС) – 112**

**(с любого телефона – круглосуточно и бесплатно)**

***УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!***

***ПОМНИТЕ!*Дети чаще всего получают травму**

**(иногда смертельную) – по недосмотру взрослых!**

**Будьте ответственны, берегите своих детей!**

***ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАСПОРТЕ –*** нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно!

- Строжайшим образом ***ЗАПРЕЩАЙТЕ*** подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство!

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что ***СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***

- садиться и выходить на ходу поезда;

- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

- прыгать с платформы на железнодорожные пути;



- устраивать на платформе различные подвижные игры;

- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- подходить к вагону до полной остановки поезда;

- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

***КАТАТРАВМА (ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ)*** *-* в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

**[](https://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://grupparomashka14.on.bereghost.ru/images/cms/data/543.jpg&text=%D0%A0%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%9A%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BC%D1%83%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%BC&noreask=1&pos=3&lr=53&rpt=simage)Дети не умеют летать!**

- **Не разрешайте детям лазить в опасных местах** (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).

- **Устанавливайте надежные ограждения**, решетки на ступеньках, лестничных пролетах,

окнах и балконах.

***ПОМНИТЕ!*** Противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

- Открывающиеся окна и балконы должны быть **абсолютно недоступны детям!**

- Не ставьте около открытого окна **стулья и табуретки** – с них ребенок может забраться на подоконник.

***УТОПЛЕНИЕ–*** в 50% случаев страдают дети в возрасте 10-13 лет из-за неумения плавать.

- Взрослые должны **научить детей правилам поведения на воде** и **ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра** вблизи водоемов.

- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – **обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.**

**- Учите детей плавать,** начиная с раннего возраста.

- **Дети должны знать,** что нельзя плавать без присмотра взрослых.

- Обязательно **используйте детские спасательные жилеты** соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).



- Учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там, где есть разрешающий знак.

***Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.***

***УДУШЬЕ (АСФИКСИЯ) –*** 25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.

- Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

- Во время еды нельзя отвлекать ребенка – смешить, играть и др. Не забывайте: **«Когда я ем, я глух и нем».**

- Нужно следить за ребенком во время еды.

***ПОМНИТЕ!***Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

***ОТРАВЛЕНИЯ -*** чаще всего дети **отравляются** лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений.

- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку **нужно давать только по назначению врача** и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.

- Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае ***НЕЛЬЗЯ*** хранить в бутылках для пищевых продуктов **– дети могут по ошибке выпить их**. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

- **Следите за ребенком при прогулках в лесу** – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений.

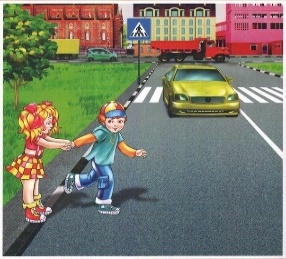
- Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80% случаев – **неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей**, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

***ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ***

- Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в **электрические розетки** – их **необходимо закрыть специальными защитными накладками.**

- Электрические провода (особенно обнаженные) **должны быть недоступны детям.**

***ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ –*** дает около 25% всех смертельных случаев.

- Как только ребенок научился ходить, его **нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте,** а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.

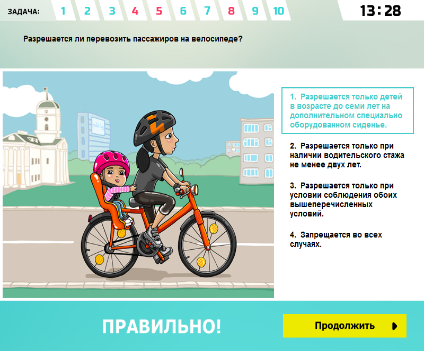
- Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые.

- Детям нельзя **играть возле дороги, особенно с мячом.**

- Детей **нельзя сажать на переднее сидение машины.**

- При перевозке ребенка в автомобиле, **необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.**

- На одежде ребенка **желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

*****НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ***являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- Учите ребенка **безопасному поведению при езде на велосипеде.**

- Дети должны в обязательном порядке **использовать защитные шлемы и другие приспособления.**