**Департамент здравоохранения Курганской области**

**ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»**

****

**ПРОФИЛАКТИКА АСФИКСИИ**

**У ДЕТЕЙ**

18+

**Асфиксия – *удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.***

**Причины асфиксии у новорожденных:**

* **Прикрытие дыхательных путей мягким предметом (подушкой, игрушкой);**
* **Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления;**
* **Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы);**
* **Частое срыгивание;**
* **Поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань или бронхи;**
* **Сдавливание области шеи цепочками с крестиками, тесьмой с соской.**

**Профилактика асфиксии:**

* **Следите за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признак проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти;**
* **После каждого кормления ребенка подержите вертикально, чтобы он смог отрыгнуть воздух;**
* **Выбирайте детское постельное белье и одежду без завязочек и тесемочек. Не используйте для сна большие взрослые одеяла;**
* **Не кладите в одну кровать малыша со старшими детьми.**
* **Укладывайте ребенка поочередно - то на один, то на другой бочок;**
* ***Категорически запрещается класть с собой малышей в постель, оптимальным будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Совместный сон может повлечь «придавливание» ребенка во сне со смертельным исходом.***

**Необходимо помнить, что причинение смерти по неосторожности влечет уголовную ответственность по статье 109 УК РФ.**

***Берегите детей!***

***Думайте об их безопасности!***